Informace k LVK Janské Lázně 2027



- **Termín: 10. 1. - 15. 1. 2027 (neděle až pátek)**
- **Náplň kurzu:** kurz bude zaměřen na **praktickou výuku sjezdového lyžování** a **snowboardu** (dle zájmu) v lyžařském středisku SKIAREAL Svoboda nad Úpou – Duncan + **teorii lyžování**
- **Instruktoři lyžování**: Mgr. J. Bašus, Mgr. A. Skalická, Mgr. T. Mezuliánková
- **Vedoucí zájezdu: Mgr. Radmila Musilová**
- **Ubytování, kontakt**:
- Janské Lázně - Duncan Lesní ulice 210, Janské Lázně, okres Trutnov — vedoucí Ivo Boleslavský, tel.: 497 770 650, mobil: 603 202 933, e-mail: janskelazne@ddmpraha.cz
- **Odjezd a příjezd**: ***sraz před školou v 8.00 hodin, odjezd v 8.30 hod busem***, návrat (kolem 15. 00hod) k budově školy.
- **Předběžná cena kurzu: 3 500,- Kč** (ubytování, plná penze + pitný režim, doprava) -vzhledem k nestálosti cen na trhu upozorňujeme na možné navýšení ceny, o kterém vás budeme včas informovat

QR platba

- Do zprávy pro příjemce je nutné uvést **LVK-příjmení a jméno dítěte**
- S sebou asi **2 500,- Kč na vleky** (bude upřesněno) + peníze na drobné občerstvení.
- Při odhlášení se z výcvikového kurzu bude vrácena částka po odečtení stornovacích poplatků ve výši 30 % z celkové ceny kurzu.
- **! koná se za každého počasí (i bez sněhu)**

Důležité:

- **před odjezdem** bude vybíráno:
  - **Potvrzení o zdravotní způsobilosti**
  - **Potvrzení o seřízení lyží**

při odjezdu bude vybírána:

- **bezinfekčnost**
- **kartička zdravotní pojišťovny (stačí kopie).**

! Bez těchto potvrzení nebude účastníkovi povolena možnost se zúčastnit kurzu!

Seznam věcí s sebou:

- ✓ sjezdové lyže (s odborně seřízeným vázáním), hůlky a sjezdové boty + snowboard (dle zájmu)
- ✓ **2 x lyžařské oblečení (sjezdové kalhoty, lyžařská bunda)**
- ✓ lyžařská helma
- ✓ lyžařské brýle
- ✓ **2x silnější rukavice**
- ✓ **2x teplá čepice**
- ✓ odolné boty do sněhu
- ✓ oblečení na ubytování + přezůvky
- ✓ hygienické potřeby + 2x ručník (krém proti slunci)
- ✓ nezbytné léky
- ✓ kartičku zdravotní pojišťovny (kopie)!!! + rozpis podávání léků (v případě potřeby)
- ✓ peníze na lyžařskou permanentku (cca 2500,- Kč)

- ✓ oblíbenou knihu, hudbu, blok na poznámky, psací potřeby, karty, společenské hry apod.
- ✓ atd. dle vlastního uvážení a zkušeností s pobytem na horách

Dražší elektronika (tablety, MP3, mobily apod.) na vlastní nebezpečí ztráty a poškození.